

様

安全衛生委員会

## 第7回 令和5年 健康づくりチャレンジ 歯の健康づくりのご案内

◆ Dental health ◆ 



毎年の健康づくりのご協力ありがとうございます。  
下記のとおり 歯の健康づくりを実施します。  
歯についての事前調査をもとに歯科衛生士さんより  
個別にアドバイスしていただきます。

記

### 1 事前調査→口腔保健質問調査票(歯について)を記入してください

- 歯科医師会さんより評価していただきます

提出期日: 令和5年11月8日(水)午前中

急ぎですみません

総務部 加藤まで 持参・メール・ファックスで送って下さい

永久歯の数 28~32本  
(親知らずを含む)



### 2 歯科衛生士さんによる 保健指導を行います



※※ 内容 ※※

pH・Hb簡易測定・咀嚼チェックガム・具体的なアドバイス等  
個別に15分程度行います

実施期間: 日程が決まりしだい ご連絡します (R5.11月中に実施予定)

保健指導場所: 本社 および 南陽除雪ステーション

※ 詳しくは 別紙の案内をお読みください

## 歯の健康づくり

- 歯科医師様 歯科衛生士様よりご指導いただきました

